



# すくすく

## 成長の時計

かねはら小児科 金原 洋治



人間の体の中には、一人一人その人だけにしかない「成長の時計」が体の奥に埋め込まれています。ゆったりと時を刻む時計最初はゆったりで途中から速くなる時計最初は速くてその後ゆったりと進む時計など色々です。歩き始めの時期も七ヶ月から一才六ヶ月はじめてのおしゃべりも一才前から二才半位までと



大きな幅があり、私はスロースターターと呼んでいます。二次性徴のはじまりも早い子は小学校四年生、遅い子は高校生。おしっこも同じです。おむつがなかなかはずれないおねしょが治らないなどの相談がよくありますが、あせらなくていい。

**おしっこのはなし**  
赤ちゃんのおしっこは薄く臭いも少なく水のよつです。私は、赤ちゃんの診察中に何回もおしっこを飲みましたが、味も悪くありません。赤ちゃんはおしっこを濃縮する腎臓の機能が未熟なため、薄いおしっこが何回も出るのです。三才くらいになるとその機能は成熟してきますがおむ

つがとれる時期は、その成熟度に関係します。おしっこが近い子は、おむつが取れる時期やおねしょを卒業する時期が遅いのが当たり前と考えて下さい。

### トイレトレーニングはいつから

早すぎるトイレトレーニングは百害あって一利なし。親子の精神衛生上よくありません。周りの人からすすめられ一才前から、おむつはずしにチャレンジする人もいます。一時的に成功する場合もありますが、たいていは失敗します。早くから始めると、失敗する確立

が多いので親が意識しすぎたり、イライラします。自分のやり方や、子どもがダメだと思ってしまう、中には子どもを叩いたりすることもあります。その子の性格の形成にも悪影響を及ぼすこともあります。自分を恥じたと思ふ意識が強くなり、自尊心を低くすると言われています。何才からトイレトレーニングをしようかな言葉に惑わされず、ゆったりと構え、おしっこの感覚が空いて来たらにまじやう。

**おねしょについて**  
時期で言うと一才から三才頃がお勧めです。子どもそれぞれと考えて下さい。

**おねしょには** 睡眠時に「バット」と分泌されるおしっこを濃くする抗利尿ホルモン

が大いに関係します。寝ている時にはこのホルモンのためおしっこの産生量が少なくなります。又おしっこが膀胱に一杯になると、我慢したり、目を覚ましたりする反射膀胱 脊髄 大脳皮質の神経回路の反射も関係します。これらの成熟度は、二次成長の開始時期が一十七才位と幅が広いのと同じく、三才から十二才と幅が広いのです。いくら叱っても本人の努力でどうにも出せない腎臓病もあるのですから、おしっこが出るのは幸せだと思して下さい。

**おねしょの相談は** 男の子は小学校二、四年生位、女の子は一年一二年生位でいいでしょう。宿泊訓練や修学旅行などがあるのびなんとかならないかと言って一〜二週間前に受診することがあります。尿検査・膀胱トレーニング、抗うつ剤や抗利尿ホルモンなどの薬物療法などの治療をためす時間が必要ですので、最低数ヶ月前に受診して下さい。

子どものおしっこの回数と量 (こんなにも幅があるよ)		
*排尿回数	4 ~ 10回	
*1回の排尿量		
体重	昼間	起床時
10 kg	30 ~ 90ml	50 ~ 100ml
20 kg	60 ~ 180ml	100 ~ 200ml
30 kg	90 ~ 270ml	150 ~ 300ml

暑中お見舞い  
申し上げます

かねはら小児科



お母さんの強い味方!

## ソフトコール導入!

かねはら小児科では、おたふく風邪などの感染症・生後3ヵ月までの乳幼児の方に、順番が来るまで安心してお車で待って頂けるように、ソフトコールを導入しました。順番が来たら、ベルが鳴り、診察室へ入って頂くようになります。お子さんがお車で寝てしまった場合やどうしてもぐずってしまった時なども使用して頂けますので、ご希望の場合は、受付までお申し出下さい。 (患者さんよりご寄贈いただきました。大切に使用してください。)



### おすすめの本

#### おかあさんの目

あまん きみこ 著 あかね書房

お母さん! 可愛い子どもを抱いてじっとみつめてごらん下さい。子どもの瞳にあなたが、あなたの瞳に子どもがうつっています。子どものあなたの瞳を通してやさしさが見えます。気持ちがやさしくなれる本を可愛い子どもを抱いて読んでみて下さい。

おかあさんの目



#### ママ、おしっこと言えるまで

帆足 英一 著 婦人生活社

3才もすぎたのに「うんちもおしっこも言わない」「おねしょもつづいていいる」と心配のお母さん方に必読の1冊です。トイレット・トレーニングの準備から完了までステップごとに分かりやすく書かれています。たとえば、叱ることが多くなるときはおむつに戻してみてはどうでしょうか。後戻りはあって当然です。後戻りしたときはトレーニングを一時中断してみましょう。おむつはずしQ&A・おねしょ対策・気をつけたいことあれこれなどあります。子どもの発達には個人差がとて大きいものです。近所の子などと比べないで自分の子のペースで叱らずイライラせずにゆっくりと見守って下さい。



外来文庫にあります (貸し出し可)

### 夏に多い子どもの感染症

夏に流行するかぜは、冬に流行するかぜと少し種類や症状が違います。

ヘルパンギーナ・・・発熱(2~3日、38~39が多い)

口内炎(のどちんこの付け根が中心)

手足口病・・・水泡が手足口に出る。水痘より少し

硬くて破れにくい。熱が出たり出なかったり。

アデノウイルス感染症・・・扁桃炎が主体で高熱が続く。

結膜炎を伴うと咽頭結膜熱・プール熱とも呼ばれる。

水分補給や食事・発熱への対応など対処療法が主体です。

#### 幼稚園や保育園や学校を休むかどうかの判断

ヘルパンギーナと手足口病・・・かぜと同じ扱い。熱や元氣、食欲などの症状しだい。

アデノウイルス感染症・・・熱が下がって1~2日後。

(学校伝染病規定により、

主治医に登園・登校許可をもらってから)

### お知らせ

救急当番・・・八月十一日(日)

盆休み・・・八月十二日~十五日

休診・・・八月三十一日(土)

日本外来小児科学会出席

院長と職員が発表致します

院長・・・思春期の子ども達の性教育

職員・・・待ち時間・待合室の工夫

ソフトコール導入

(ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願ひします。)

#### 研修生のお知らせ

七月八日から二週間

山口大学医学部の学生、田辺優子さんが当院で実習します。将来の小児医療を担う学生です。

ご協力を御願ひします。

#### みかんちゃんの一口メモ

金響館に新しい仲間がやって来ました。ほっぺの大きな金魚さん(水泡眼)です。みんなで名前を付けてあげてね。  
白メダカ・黒メダカ・赤ひれ・どじょうさんと仲良くしてね。



### 編集後記

#### ももプリンより最後のメッセージ

私が、かねはら小児科で働き始めて、約2年がたとうとしています。この2年間沢山の子も達・お母さん・お父さん、そして、お爺ちゃん・お婆ちゃんに会いました。子ども達は会う都度に、どんどん大きくなって泣いたり・笑ったり・お話したり・歩き出したり・・・。

みんな病気で来ているはずなのに、私にいっぱい元気をくれました。赤ちゃんを抱っこする

お母さんの姿を見て、あったかいと憧れてみたり、忙しい中でも、ほっとする時間を頂きました。8月で退職することになり、子ども達の成長を見れなくなるのが残念です。

今まで本当にお世話になりました。残り少ない時間ですが、子ども達とお母さん達のお役に立てるように努めたいと思います。

いつかお母さんになる日を夢見て・・・

ももプリン

