



すくすく



かねはら小児科ニュース
5

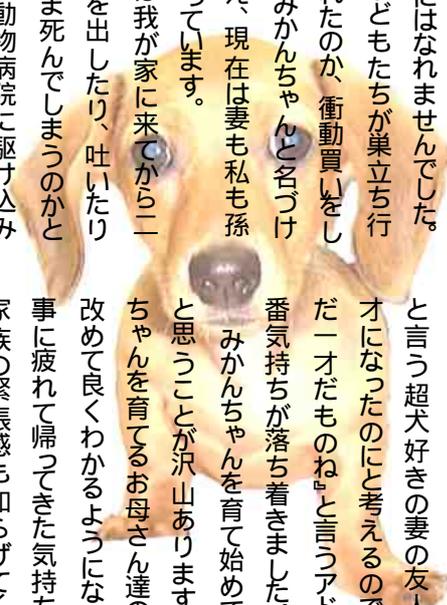
平成 13 年 10 月 1 日発行
発行人 金原 洋治

みかんちゃんに教えられたこと

金原 洋治

二年前に我が家にはミニチュアダッグ
スプンドの『みかんちゃん』が家族に加わ
りました。私が生まれ育った家には、
日々の生活の糧になる家畜の牛、豚、鶏
はいましたが、なぜか猫や犬は飼ったこ
とがありませんでした。そのため、犬は
たとえ小さくてもわけもなく急に噛み
付くのだという漠然とした怖さが心の
中にあり飼う気にはなれませんでした。
しかし、二年前子どもたちが巣立ち行
く寂しさに駆られたのか、衝動買いをし
てしまいました。みかんちゃんと言っけ
家族の一員に加え、現在は妻も私も孫
のようにかわいがっています。

みかんちゃんは我が家に来てから二
日目に急に血便を出したり、吐いたり
しました。このまま死んでしまうのかと
不安になり、ある動物病院に駆け込み
検査を受け心配ないと言われたので
が、不安は治まらずもう一軒動物病院
を受診しました。不安な私達夫婦の表
情を察したのか、先生はやさしく一泊
入院を勧められました。犬は精神的に
極めてデリケートで、すぐに吐いたり血
便を出したりすることを知らなかったの
です。更に、トイレトレーニングの時



も、一時決められた場所でおしっこが出
来るようになっていたのが急にどこでも
するようになってしまい、犬の育児書を
買いあさり片っ端から読みました。本に
よっては全く反対のことが書いてあるの
で、ますます頭が混乱しました。夫婦共
育児ノイロゼ一步手前のような状態
になりましたが、迷ったあけく、焦らず
一からゆったりやり直すことにしたら
うまくいきました。どの犬も必ずなつく
と言う超大好きな妻の友人の『もう一
才になったの』と考えるのではなく、ま
だ一才だものね』と言うアドバイスが一
番気持ちが落ち着きました。

みかんちゃんを育て始めて良かったな
と思うことが沢山あります。初めて赤
ちゃんを育てるお母さん達の気持ちが
改めて良くわかるようになったこと。仕
事に疲れて帰ってきた気持ちを和ませ、
家族の緊張感も和らげてくれること。
みかんちゃんと散歩していると、初対面
でも色々な人から声をかけられ、時に
は若いお嬢さんからもかけられるこ
と・・・などです。子どもが小さい頃に
飼っていたら良かったなと今になって思
います。

インフルエンザ・ワクチンの予防接種の予約は、
十月十六日からです。(十一月五日より実施予定)

一才になったらすぐに

麻疹ワクチンを受けよう

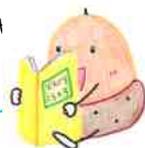
全国的に麻疹(はしか)が流行して
います。素晴らしいワクチンがあるの
に残念でたまりません。麻疹にかかる
と、多くの子どもたちが気管支炎や肺
炎で入院します。この一年間だけで、
全国で八十数名の子どもたちが麻疹
の肺炎や脳炎で死亡しました。アメリ
カやヨーロッパでは、予防接種が徹底
して行われているので、麻疹の発生は
ほとんどないようです。赤ちゃんは、
自分ではワクチン接種にはいけませ
ん。麻疹にかかるのを防ぐことが出来
るか否かはお母さん次第です。

お知らせの診代

せ

10月11日(木)午前	市就学指導委員会	代診	竹川先生
11月6日(火)午前	県教育委員会講演	代診	良沢先生
11月8日(木)午前	市就学指導委員会	代診	良沢先生
11月14日(水)午後	県教育委員会会議	休診	
12月6日(木)午前	市就学指導委員会	代診	良沢先生
12月13日(木)午前	市就学指導委員会	休診	

ご迷惑をお掛けしますが



母乳は大切な贈り物

管理栄養士 隅川 喜子

赤ちゃんがお母さんのおっぱいを一生懸命飲んでる姿は親も子も幸福感に満ちあふれ、まるで慈母観音様そのものの姿です。『おいしいね、お母さん』とも言っているかのようにお母さんの目に訴え、お母さんは『たくさん飲んで早く大きくなってね』と子供に語りかけているような、そんな光景はほのぼのと暖かい感じがします。母親学級などでは即座に『母乳で育てています』と張り切っていた人達が、おっぱいが出ない、足りないなどの理由で簡単にミルクに替えているお母さんの多いのに驚きます。



人間の子供には、おっぱいが一番の栄養です。母乳は、消化吸収しやすいアミノ酸からできています。脳の発達に必要なタウリン・亜鉛も豊富に含み、子供が成長するのに必要な成分を十分満たしています。ミルクは牛の乳です。子牛の誕生時は60kg位の体重で

す。その身体を維持するためには、人間の何倍もの栄養が入ってないと立つことも出来ないし、動くことも出来ません。ちなみに母乳の蛋白質は1.1%、牛は3.5%と3倍も多くなっています。

母乳は人類の誕生以来ヒトの身体に馴染んできたものですから、乳児にとつて異物になる可能性は極めて少ないと考えられます。又、母乳を通じて親の免疫能も受け継がれますから、母乳で育った子供は風邪などの感染症にも強くなります。授乳を通じて母子の間に特別な愛情と信頼が生まれます。毎回何度も温かい胸に抱かれています。おいしいお乳を心ゆくまで飲ませてくれる母親を乳児はかけがえのない存在と感じそのような我が分身を母親は世界で一番いとおしくなります。何かの事情でミルクで育てられているお母さん、どうぞ子供の目を見て語りかけ、しっかりと抱き上げミルクを飲ませてください。情緒安定・感性の発達という点からも是非実践してください。お母さんの愛情も必ず伝わります。

栄養相談 毎週水曜 午後二時～四時

担当 隅川・林



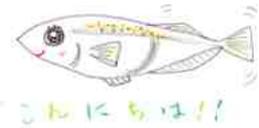
みかんちゃんの一口メモ

かねはら小児科に小さな水族館
金響館 がオープンしたよ
何が泳いでいるかな？

この春、唐戸にオープンした海響館には皆さん行かれましたか？ かねはら小児科でもこの夏、金響館がオープンしました!!

最近、あまり目にしなくなった、めだか・どじょう・えび達が元気に泳いでいます。

お子さんと一緒にのぞいて見ませんか!!!



編集後記

9月8・9日に宇部で行われた日本外来小児科学会に参加してきました。私は『待合室の絵本』がテーマのワークショップに参加したのですが、改めて絵本の魅力を感じて帰りました。

当院にも沢山の絵本がありますので、ぜひ『絵本とのステキな出会い』をしてほしいと思います。

b y ももプリン

母乳で育てたいお母さんにお勧めの本

新母乳育児なんでもQ&A
できる母乳育児

日本母乳の会 婦人生活社
ラ・レ・フェ・リーグ・インターナショナル
メディカ出版



おすすめの本

こころの子育て 誕生から思春期までの48章 河合隼雄 著 朝日新聞社

子育て・・・小さいときには小さいなりに大きくなると大きいなりに色々悩みはつきないものです。子育てで気になるところ、ヒントを与えてくれるのがこの本です。

『Q&A』となっていますので関心のある所から読めます。例えば、

Q. 『早くしなさい』『それはダメ』と小言ばかり言っています。

A. 手出し、口出しする前に5秒待つ様子を見るんです

Q. ポーツとしていることがよくあります。心配ないですか。

A. そのように見える時こそ、こころが育っているのです。

Q. 子育ては何を目標にしてやっていけばいいんですか。

A. 『自分の人生を生きられる人間』に育てることです。

などなど・・・、 気になる子育て・・・糸口が見つかると思います。

ちいさなくれよん

篠塚かをり 著 金の星社

ゴミ箱に捨てられた『ちいさなくれよん』が『私はまだ役にたつわ』とゴミ箱から飛び出て旅に出ます。さあどこへ・・・

とてもやさしい気持ちになれる絵本です。どうぞ手にとって開いてみて下さい。