



# すくすく

## お母さん方の質問にお答えして

ホームページの掲示板から

かねはら小児科 金原 洋治

今年の6月から、かねはら小児科のホームページを立ち上げました。ホームページのトップページに掲示板を設け、情報交換の場として多くの人達にご利用しています。今回は、私宛に「質問頂いた内容と回答を、投稿頂いた方に了解頂き同様に紹介します。(少し修正します)」と携帯メールから利用させて頂いた質問を以下にご紹介します。

### 質問1 (楓ちゃん)

最近長男が、物の順序などよくわかってきたり、自分の思いが通らなかつたり、もよおしい時に、大泣きして、あるいは嘔吐します。今まではそんな事はなかったのですが、何なのか、夏休みも終わりに私はもつとびびり、眠れなくなりました。

回答・・・成長期、2、3才のあの時期、本でも遊びでも同じ物ばかり数ヶ月1つ1つのものに注目するようになります。成長期だから、この時期は、お母さんの気持ちに敏感になります。他は、性格的要素(お母さんとの関係)や、自閉症などの可能性(精神的に不安定な時)、自閉症などの可能性(精神的に不安定な時)も考えられます。長く続く心配な時は、相談してください。ただわが強い人は、芸術家

や職人、研究者向き、こだわらないと上手になれませんが、極める事が出来ません。一芸に秀でた人は、こだわった人、こだわりの利用して、その人のワリに出来れば、いいという視点も必要です。

### 質問2 (ブーメランちゃん)

週末台風が来そうですね。金ちゃん先生に質問ですが、すくすくおバカな事もありませんが、喘息で、気圧の変化で発作が起きたりすると聞きますが、飛行機に乗る時も気をつけた方がいいのでしょうか？

回答・・・初めて聞く質問ですね。気圧と喘息の関係は、台風の時、発作が多くなることはよく知られています。飛行機の気圧の変化と喘息との関係は、理屈では考えられない話はないのですが、実際は飛行機の気圧の変化と発作が誘発される可能性があります。

### 質問3 (ブーメランちゃん)

台風が近づいたせいか、2人の子ともに喘息がでたようです。夜間診療所で吸入して貰いましたが、吸入器があった方がいじょうじょうか。費用はいくらぐらいかかるのでしょうか。大人の携帯型の吸入器は子どもにも使っても大丈夫でしょうか？

回答・・・子どもと大人も喘息の発作は、家庭に吸入器を準備しておかれるといいですよ。吸入器の中には、粒子が大きすぎて折角購入したのに使えないものがあります。お勧めの吸入器は、もみの木薬局で原価で購入出来ます。大きい方が二万八千七百円、小型が

一万二千八百円(いずれもオムロン社製)のこのタイプがありますが、小さい方が首も小さいしどこでも吸入出来るのでお勧めですよ。かねはら小児科にも、貸し出し用の吸入器を準備していますのでお使い下さい。大人が用いる携帯型スプレー式の吸入器は、効果や安全性の面から子どもにはお勧め出来ません。

### 質問4 (ついでちゃん)

初めまして。ロコモ6月の双子の育児に励むひろまです。あつ、パパの出入りは夕メなのか、なちよつと相談なのですが、お風呂で寝る時に双子達が泣いてしまっています。ほのこ、3日前はなんと眠らなかつたのですが、今までは変わらなかつているつもりなのですが、iPad、PAIがあればお願いします。

回答・・・私も子どもが小さい時、小児科医のせいで、我が子が泣くとパニックになっていました。仕事の時と家に帰ったからの、子どもの泣き声に対する神経の反応が違っていた感じがします。若かつた子どももあつたかもしれませんが、子ども泣かなくなるといいです。子どもたちも何か困ったことがあると母親に助けを求めました。(わが子があつた時、あつ、最近はいじょうじょうに神経がたがった感じがします。遊び方がいじょうじょうになつた感じがします。子どももいじょうじょうに遊ぶのもいじょうじょうに聞かれています。子どもも遊ぶのをいじょうじょう楽しむといじょうじょうです。

### 質問5 (楓ちゃん)

家の上の子ですが、寝る前にお風呂に入るのを

ルがないと、大騒ぎするようになってきました。タオルは好きだったんですが、こんなに好きだったう位欲しがります。今までは、私も深く考えませんでした。もしかして、幼稚園でなにかあったとか、下の子のせいとか考えてしまつて、皆さん、これだけはないとダメなものがありますか？

回答・スヌーピーのライナスが持っている安心毛布、外来でもたつぷりの臭いと様々な味かしみこんだタオルを持つてくる子をよく見かけます。年長になると寝る時だけの子ども多いですね。心理学的には移行対象といって成長の過程でだれにもみられるものです。寝る時のお友達です。また、多くの大人も寝る前「うわっこれをしたら寝られるかこれをしないと寝られない」といふ就寝儀式を持っている人は多いですね。皆さんはどうですか

このよしの病院のホームページの掲示板では毎日お母さんたちの会話を賑わっています。貴方も遊びに来てくださいね



## お知らせ

### インフルエンザの予防接種を受け付けています

接種開始 11月5日(水)より

月・火・水・金・土曜日

2~4週間の間隔をあけて2回接種します。

1回の料金	1才~5才	2000円
	6才~12才	2500円
	13才以上	3000円

電話や受付でご予約して下さい。

特別な事情の無い方は出来るだけ土曜日を避けて下さい。

### 代診のお知らせ

10月2日(木)午前	就学指導委員会
10月9日(木)午前	就学指導委員会
10月15日(水)午後	講演のため
10月24日(金)午後	講演のため
12月4日(木)午前	就学指導委員会
12月11日(木)午前	就学指導委員会

ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願いします。



### 保険証変更のお知らせ

10月1日より国民健康保険の被保険者証が新しくなります。一般の新しい色はうぐいす色です。

### 金ちゃん先生の講演会案内

10月15日(木)	軽度発達障害児とその支援	山口県教育委員会特別支援教育専門講習会	下関養護学校
10月24日(金)	ともに生きるということ	豊浦小学校教育友会講演会	豊浦小学校
11月27日(木)	障害児教育における教育と医療の連携	山口県特殊教育諸学校養護教諭研修会	山口県セミナーパーク
11月29日(土)	子育てはみんなの力で	全国言語障害をもつ親の会中国ブロック代表者会	国民宿舎海峡ビューしものせき

かねはら小児科HPアドレス (9月より変更になりました)  
<http://members.at.infoseek.co.jp/kanehara2003/index.html>

かねはら小児科掲示板 (携帯電話からもアクセス可能です)  
<http://tcup7102.tripod.co.jp/kanehara2003/bbs>



みかんちゃんの一口メモ  
ブックスタートって  
なに？

0才の赤ちゃんの時から絵本で楽しく暖かいひとときを持ってもらおうと 1992年英国パーミンガムで始まった運動です。

下関でも2003年8月6日長府公民館を皮切りに親と子が絵本を通して“ことば”と“心”を通わず楽しいひとときを持つ為に平成14年4月2日生まれ以降のこの地域で生まれた全ての赤ちゃんにもれなく絵本を(1才までの赤ちゃん)地域ぐるみで絵本を通しての子育て支援を

以上の目的をもって始めました。かねはら小児科待合室にも申し込み用紙と本が置いてあります

### 第6回 こどもフォーラム 2003.11.9(SUN) 東亜大学

- 12:00~16:00 こどもフリーマーケット  
13:00~14:20 みんなの会 2号館 2207大講堂  
記念講演 『思春期に花ひらく子育てをめざして』  
精神科「小児・思春期」専門外来と子育て支援ボランティア活動からの報告  
講師 原田正文先生(大阪人間科学大学社会福祉学科教授)  
14:30~16:00 べつべつの会  
その1「こどもが本を見る  
そのまなざしに導かれて大人が育つ」  
その2「イイかげんな子育て」  
その3「生きる力って何?」「親はどうしたらいい?」  
その4「CAP大人のセミナー」

参加費 500円(高校生以下無料) 託児あり(無料)  
託児申込 連絡 fax 0832-56-8158(10月31日〆切)  
主催:こどもなんでもネットワーク下関 後援:下関市小児科医会

いるルに衣境に融けし。又、懐くこども奈敷は証は大人も見て楽しめます。訳者の日野原重明先生の2002年ミリオンセラー『生き方上手』(ユリーグ刊)は御存知の方も多と思います。是非、待合室で御覧になって下さい。かねはら文庫は貸し出しもしています。家でゆっくり読みたい方は、受付までどうぞ!

### 編集後記

金響館の金ちゃんが入院しましたので、新しい仲間がやってきました。『ピンポンパール』という種類の金魚です。その名の通りまんまるいちっちゃな愛らしい姿はまさにいやし系。みなさん、ぜひ可愛がって下さいね  
半熟ラ・フランス

