

すくすく

NO.28 平成19年7月1日発行



よくある女の子の性の質問

院長 金原 洋治

前回の院内報では男の子のおちんちんの話をしました。質問しにくい内容を取り上げ好評だったようです。今回は女の子の性についてよく受ける質問を集めてみました。

質問1

3歳の女の子ですが、おりものが出てかゆがります。どうしてでしょうか？

〔回答〕

小さい女の子に比較的よくみられる膣炎ですね。抗生物質を3〜4日投与すればすくすくよくなります。この時期にはトイレの時、自分では清潔にしにくいので起こりやすいのです。汚い手で触らないことや、うんちの後始末をもう一度教えてあげてみて下さい。おしっここの度に膣を洗いすぎると、膣を清潔に保っているデーテルライン桿菌(かんきん)という善玉菌も少なくなってしまう、逆に炎症が起きやすくなる場合がありますので注意しましょう。

質問2

1歳の女の子です。まだこんなに小さいのおっぱいのところが腫れてきました。ホルモンの病気ではないでしょうか？

〔回答〕

おそらく乳房早発症でしょうね。1〜3歳頃にみられ、それ以上大きくならず他の思春期の徴候がみられないものをい

います。原因は卵巣のエストロゲンの一時的な分泌の増加によるものです。多くは2〜3年で乳房の発育は消失します。心配ありませんが、念のため思春期早発症の子エックを受けることをお勧めします。

質問3

小学校3年生の女の子ですが、右側だけおっぱいのところにしこりのようなものがあります。心配ないでしょうか？

〔回答〕

女の子の乳房の発育は思春期になっていきなり始まるものではありません。最初は片一方だけ少し腫れてきて、そのうちにもう片一方のおっぱいも少しずつ腫れてきます。月経が始まる、陰毛が生える、急に背が伸びる等の他の症状がなければ心配はありません。思春期が始まる準備の段階だとお考え下さい。

質問4

小学校4年生になったばかりの女の子ですが生理が始まったようです。早すぎるとは思いませんか？

〔回答〕

最近、女の子の初潮は少し早くなっている傾向になっていて、早い子では4年生くらいから始まる子もいます。背が低いのに早く始まると気になります。お子さんの背は平均的ですので心配ありません。お赤飯を炊いて皆でお祝いして下さい。このあいだまで赤ちゃんだった印象があったので、ご家族の方もびっくりして受け入れられなかったですね。

質問5

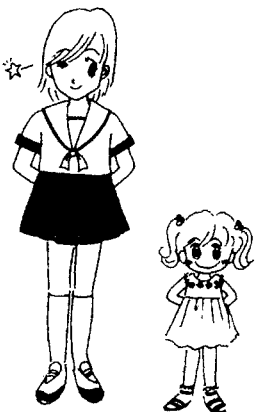
中学3年生の女の子ですが、まだ生理が始まりません。このまま様子を見て大丈夫でしょうか？

〔回答〕

生理の始まりには個人差が大きく、遅い人では高校生になってからの子もいます。卒業式が終わってもまだ生理が始まらないようでしたら婦人科の受診をお勧めします。また、一度生理が始まったのに途中でなくなる場合は、無理なダイエットによる急激な体重の減少、拒食症、運動のし過ぎによるものもありますので注意が必要です。

思春期早発症

①7才未満で乳房の発育が起る、②8才未満で陰毛発生や小陰唇の色素沈着が起る、③9才未満で初潮を見る、④身長が急に伸びる。このような症状が見られるときは思春期早発症というホルモンの病気の場合があります。この病気が疑われるときは、成長曲線をつけてみたり、骨年齢の測定、性ホルモンの測定などを行います。この病気だとわかったら、思春期を遅くする注射など原因に応じた治療ができますので、早めに相談下さい。





MR（麻疹風疹）ワクチンが予約制に！

麻疹の流行のためワクチンが不足しています。供給が安定次第、ご希望の方全員に接種できるようにしたいと思いますが、当面下記のように接種対象者を限らせていただきます。

- *定期接種（1歳～2歳未満、年長児）の方。
 - *定期接種以外でも、麻疹にかかったことがなく、麻疹ワクチン、または麻疹風疹ワクチン未接種の方。
- 対象者は予約を入れて早めに接種してください。



ポリオ接種の予約が始まります

9月よりポリオの接種が始まります。予約制ですので、受付にてお申し込み下さい。

予約開始 8月1日（水）
 接種期間 9月3日（月）～10月中旬 月火水金
 時間 14時
 定員 各日とも17名
 接種前後30分間は飲食が出来ませんので、ご注意ください。

日よけ
えりきボウシ



みかんちゃんのひとコマメモ

夏の外遊びの時に気をつけること

お外が大好きな子供たち。どんなに暑くても公園で、プールで元気に大はしゃぎですね。

気をつけたいのは水分補給。遊ぶことに夢中な子供たちです。欲しがらなくても時々勧めて、こまめに水分を取らせましょう。

日焼け予防も大事です。日焼け止めクリームや、後ろにもつばのある帽子などを活用しましょう。

また、プールや水浴びは体が冷えすぎないように時々休憩の呼びかけをしてくださいね。遊んだ後は皮膚の表面を保護する皮脂が流れています。肌が乾燥するので、保湿剤を忘れずに。

*みかんちゃんは金原家のミニチュアダックスフンドです。ときどき院長と一緒に出勤しています♪

編集後記

8月25日（土）にお休みを頂いて、日本外来小児科学会に行って参ります。職員一同で参加し、これからの診療のさまざまな場面に役立てたいと思います。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。
半熟ラ・フランス

発達支援室 ベースキャンプ日より

4月より作業療法士として2F発達支援室ベースキャンプで働いています、新村孝子と申します。



今まで5年間は成人の脳血管領域でリハビリをしていました。今回自らの希望で発達部門で働きたい、鹿児島という田舎から下関にやってきました。

作業療法士として遊具や教材を用いてお子さんが分からない、動きにくい、できないと思っている事を、環境調整を含めつつ共に克服できるように、方法を考えながら援助していけたらと思っています。

又、他職種の先生方とも連携をはかりながら、お子さん、ご家族と一緒に、少しずつ解決の道を見つけていけるよう、日々がんばる気持ちでいっぱいです。どうぞよろしくお願い致します。

おすすめの絵本

「おでかけのまえに」 福音館書店
作 筒井頼子 絵 林明子



楽しみにしていたピクニック。お父さんとお母さんのお手伝いをしたくてはりきっているあやこちゃん。どこの家でもありそうな光景ですよ。おでかけすることが嬉しくてしかたない、子どものかわいらしさが表れている本です。

院長不在のお知らせ

学会、講演や会議のため下記のとおり不在です。

7月 9日（月）午前・午後 石本医師のみ
 8月 1日（水）午後 石本医師のみ
 4日（土）午前 石本医師のみ
 8日（水）午後 石本医師のみ
 22日（水）午後2時～4時までの間 石本医師のみ
 31日（金）午前・午後 石本医師のみ

休診のお知らせ

8月13日（月）～16日（木） お盆休み
25日（土） 日本外来小児科学会

栄養相談日

7月11日（水） 8月 8日（水） 9月12日（水）
 18日（水） 28日（火） 19日（水）
 24日（火） 25日（火）

時間 14時～16時 栄養士が担当します。
お申し込みは受付までどうぞ。

夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場所 下関市大学町2丁目（市大近く）
診療時間 19時～23時 電話番号 52-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治
 山口県下関市生野町2-28-20
 0832-52-2112
 HPURL <http://members.jcom.ne.jp/28149681//>