

すくすく

NO. 25
18年10月1日
発行



障害？ 個性？ その人らしさ？

院長 金原洋治

来年度から、いよいよ特別支援教育が本格的にスタートします。私も山口県の特別支援教育ビジョン策定委員会の委員を任命され、県庁で開かれる会議に出席しますので、時々休診になりご迷惑をおかけしています。

特別支援教育の大きな役目は、現在の養護学校や特殊学級で教育を受けている1、5%の子どもに対する特殊教育から、通常学級にも6、7%近くもいる、ADHD（注意欠陥多動性障害）、LD（学習障害）、高機能自閉症やアスペルガー症候群などの特性を持った子どもを対象にした教育に変わることです。これらの子どもは周囲から理解されにくいので、不登校、いじめ、学業不振、うつ、心身症、非行などの頻度が高くなるといわれています。今回は、これらの特性を持った子どもについても話します。一番大切なのは、周囲の理解です。

脳性麻痺など肢体不自由、知的障害、視覚障害、聴覚障害などの障害は、わかりやすいのですが、ADHD、LD、高機能自閉症やアスペルガー症候群は、障害と名前がついてはいますが、親も周囲の人たちも気づきにくいのです。その理由は、目で見てわかりにくいし、能力に高い部分と低い部分が混在し他の人より極端なこと、障害と個性の境目がはっきりしていないからです。これらの障害の境目は、周囲の人の理解や支援などの環境によって大きく変わります。

ADHDは、せっかち、気ぜわしい、おっちょこちょい、ことばのすべに手がける、プレーキが利かない、すぐにとりか

かるが長続きがしない、片付けやスケジュールの管理が苦手な人たちです。3、5%もいるので、周囲の人やご自分の顔が頭に浮かぶかも。一方では、楽しい事、目新しいことが好きで何か面白い事はないかといつも目をキラキラさせて考えています。また、乗りがよく、ムードメーカーでもあります。褒め上手に、動きはある程度大目に見ながら、卒を広めに、気長にじっくりつけていけば、年々多動は落ち着いてきます。トシや不注意は、なかなか治りませんが、私も超がつくほどのADHDです。

LDは、知能に遅れはないのに、成績が悪い、努力しているが漢字や算数が身に付かない、不器用、普通に教えても翌日はすぐに忘れるなどで気づきます。2、5%くらいは、いるのではといわれています。トムクルースは、読字障害のLDで、台詞がよめないので、読んで貰ったり、テープで耳から聞いて覚えるようです。障害というより学び方の違いといったほうが、より実態に近いと思います。その子に合った学び方を教えるのが、周囲の人の役目です。

高機能自閉症やアスペルガー症候群は、知的障害がない自閉症の一つですが、名前とイメージが異なり、マイペースで、興味があること、はまっていることを相手の事情がまわらず延々と何度も話す、融通が利かない、杓子定規、空気が読めない、好き嫌いがはっきりしている、興味が限局しているなどです。多少付き合えば悪いが、目先の利益にとらわれず、俗世間の慣習などに時間を費やさず、一つのことをじっくり深く取り組めるタイプでもあります。他の人たちと感じ方や考え方の方法やルートが違うので、芸術、研究、仕事などで偉業を成し遂げた方にも多く見られる個性でも

あります。1、2%はいるようです。おたく族やアキバ系に多いかも。良い悪いというより、自閉症ではない人と感じ方や考え方が違うので異文化交流だと割り切って、違いを尊重しながら付き合うと文化摩擦が少なくうまくいきます。夫婦関係と同じですね。

以上、簡単にADHD、LD、自閉症についてお話しましたが、それではどこまでが障害で、どこまでが個性なのでしょう。線引きは難しいし、グレイゾーンの子は沢山います。自分の子どもや相手か、どんなタイプか、どれくらいそれっぽいかわかれば、周囲の人がどのように接したらいいか、どのような工夫をしたらいいかを知ることができるようになります。本人がどのくらい困っているか、本人が気づいていない場合は、周囲がどのくらい困っているか、将来どのくらい困ることが予想されるかを考えて、相談するかどうか決めるといいでしょう。

たとえば、障害であったとしても、その人らしさには違いはありません。その時点では自分の個性を好きになれない子でも、自分のどこかに自信がつけば、「このような自分でも何かやりようがある、自分の良さを糧に今後の人生を送っていけるのだ。」と考えるようになると思います。その子が自分を好きになるには、周囲の大人が、美点凝視し、長所を伸ばす視点を持つことがもっとも大切です。

院長の相談は予約制です

月、水、金：午前 10時～12時
午後 3時～ 4時
初診は約30分
発達支援室ベースキャンフ（2階）
心理（鮎川、富賀見、木谷）
：院長に受診予約
40分～1時間程度

作業療法（日野）：院長診察後必要に応じて
内容：発達検査、カウンセリング、
遊戯療法、感覚統合、学習支援など

ポリオ接種のご予約はお済みですか

10月2日(月)よりポリオ接種を開始します。予約制ですので、お電話または直接受付窓口にてお申し込み下さい。

接種期間 10月2日(月)～11月中旬
時 間 12時
料 金 無 料

定期外(年齢超過)の方は3,000円になります。また定期年齢内でも下関市外の方は接種ができません。住民票登録のある市町村で接種を受けられて下さい。

注意事項

- ☆接種時間の30分前後は飲食ができません。
- ☆お熱がなくても下痢をされている方は接種ができません。
- ☆母子手帳を必ずお持ち下さい。

おすすめの本

「もりのかくれんぼう」
末吉暁子・作 林明子・絵



もりの中に迷い込んだ女の子が、もりの妖精「もりのかくれんぼう」に出会い、動物達とかくれんぼをするお話・・・絵の中にかくし絵があって、ページごとに動物たちがかくれています。動物を探す時の子どもたちの目は真剣で輝いています。子どもさんをひざの上のせて一緒に動物を探すのもスキンシップがとれるのに最適な一冊だと思いますヨ。近日文庫に購入予定!!

院長の代診のお知らせ

10月5日(木) 就学相談会	午前	石本医師のみ
10月7日(土) 日本女性会議	午前	石本医師のみ
10月12日(木) 就学相談会	午前	石本医師のみ
11月30日(木) 就学相談会	午前	石本医師のみ
12月7日(木) 就学相談会	午前	石本医師のみ

年末年始のお休み

12月29日(金)～平成19年1月3日(水)

夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用ください。
場 所 下関市大学町2丁目(市大近く)
診療時間 19時～23時 電話番号 52-3789

インフルエンザ接種の予約を始めます

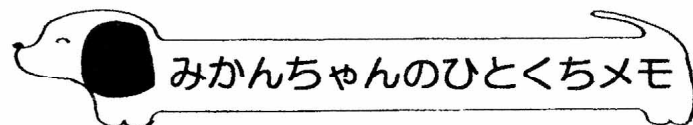
インフルエンザ接種は予約制ですので、お電話または直接受付窓口にてお申し込み下さい。

予約期間 10月2日(月)～
定員になり次第終了
接種期間 10月23日(月)～12月下旬
料 金 1才～5才 2,000円
6才～18才(高校生) 2,500円
19才以上 3,000円

15才未満の方は2回接種です。2回目のご予約は1回目の接種が終わってから受付ます。中学生以下の方は母子手帳を必ずお持ち下さい。

小学生以上の方や、保護者の仕事の都合で平日の来院が難しい方を対象に、土曜日の午後に接種時間を設けています。ぜひご利用ください。

接種日 11月18日(土)
12月16日(土)
時 間 14時～16時
定 員 各日とも200名



みんなでご飯を食べていますか?

テレビ番組、本当にいろいろ「見たい、聞きたい」のツボを得ていて、お子さんだけでなくパパやママも大好きな方が多いでしょう。

ただ、食事の間も目と耳は、みんなテレビに向かってるなんて、ご飯の作り甲斐もなくなってしまいますね。忙しい中、家族が向かい合える少しの時間ですので、大事にしないとったいいいですよ。今日一日あったこと、聞いたこと、見たこと、これからやってみたいことなど。たまには悲しかったこと、腹が立ったこともお話できるとよいですね。その中で子どもたちの成長や悩みに気づくこともあるでしょう。

毎日が難しければ週末だけでも、みんなでご飯をにぎやかに食べたら、もっとおいしいですよ。

編集後記

9月2日、3日にお休みを頂いて、横浜で開催された日本外来小児科学会に、職員一同で参加してまいりました。全国から集った、同じ小児科の先生やスタッフの方達との交流は新鮮で興味深く、とても勉強になりました。これからまた気持ち新たに、日々の仕事に励んでいきたいと思っております。

半熟ラ・フランス

発行人 医療法人社団 かねはら小児科 金原 洋治
山口県下関市生野町2-28-20 0832-52-2112
HPURL <http://members.jcom.ne.jp/2814964811//>